

A Nap napja: 2017.06.25.

A Nap napját a nyári napfordulóhoz legközelebb eső vasárnapon tartjuk. A nyári napforduló az északi féltekén általában június 21-én van.

Az ünnep célja, hogy felhívja a figyelmet a megújuló energiaforrásokra, azon belül elsősorban a napenergia hasznosítására. Első ízben 1994-ben rendezték meg a nap napját.

Napéjegyenlőségek és napfordulók időpontjai a Földön

Esemény	Tavaszi napéjegyenlőség		Nyári napforduló		Őszi napéjegyenlőség		Téli napforduló	
	március		június		szeptember		december	
év	nap	idő	nap	idő	nap	idő	nap	idő
2017	20	10:28	21	04:24	22	20:02	21	16:28

Napistenek



Az ókori egyiptomiak a Nílusnál is jobban tisztelték Ré-t, a napistenüket.

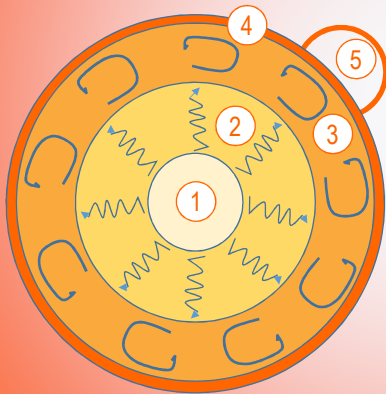


Az inkák napistene Inti volt, számára, pontosabban az uralkodók számára (akik a naptól származtatták magukat), emberáldozatokat mutattak be.



Az akkádok is áldoztak a napnak, az ő napistenüket Samasnak hívták.

A Nap sematikus ábrája



1. Mag
2. Sugárzási zóna
3. Áramlási zóna
4. Fotoszféra
5. Napkitörés

A Nap hatása szervezetünkre

Káros hatások

- UV-A sugarak a bőr korai öregedését okozzák.
- UV-B sugarak megnövelik a bőrrák esélyét.
- Az erős napozás a haj szerkezetét is károsítja.

Jótékony hatások

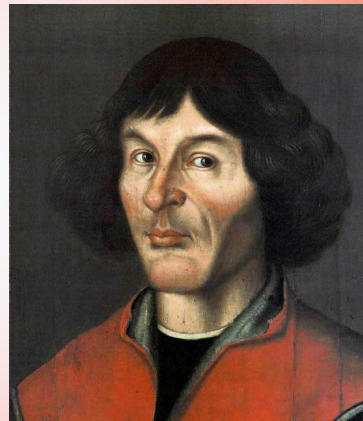
- Biztosítja, hogy szervezetünkben D vitamin keletkezzen.
- Természetes terápia a depresszió kialakulásának megakadályozására.

Szerepe a történelemben

Anaxagorasz görög filozófus volt az első az i. e. 5. században, aki szerint a Nap egy izzó kőgömb.

A heliocentrikus világmép első megjelenése még az ókori görög kultúrából ered, Arisztarkhosztól (kb. i. e. 310 – 230) am tanai hamar feledésbe merültek.

A Nap „az őt megillető hely elnyerését” végül a lengyel csillagásznak, Nikolausz Kopernikusznak (1473 – 1543) köszönheti.



Kopernikusz